

GUIA PER A PERSONES NOUvingudes A L'URGELL





GUIA PER A PERSONES NOUINGUDES A L'URGELL

Organitzat pel Consell Comarcal de l'Urgell
Amb el suport d'entitats i ajuntaments de la comarca
i de la cooperativa Quàlia.
Disseny i maquetació: Sarau Estudi



Benvinguda i benvingut a la comarca de l'Urgell!
Aquesta guia és una eina pràctica pensada per a les persones nouvingudes a l'Urgell.

Hi trobaràs informació pràctica per al teu dia a dia:

- Com empadronar-te.
 - Com aconseguir la targeta sanitària.
 - On buscar feina o habitatge.
 - Com aprendre català.
- 

I molt més sobre serveis i recursos del territori.

També hi trobaràs adreces i telèfons d'interès.

Aquesta guia és per a tu: volem que et sentis acollit i acollida a la nostra comarca.

Podeu consultar tota la informació del catàleg en castellà, francès, anglès i àrab a la web:



ÍNDEX

1. Paraules que t'acompanyaran en aquesta guia - pg. 7
2. El padró municipal - pg. 11
3. Necessites ajuda amb el document d'identitat (DNI, Passaport, NIE o TIE)? - pg. 13
4. Busques un lloc on viure? - pg. 15
5. Sanitat i benestar - pg. 17
6. A la recerca de feina? - pg. 31
7. Com aprendre català? - pg. 33
8. Gestions en línia? - pg. 34
9. Més orientació? - pg. 34
10. Mobilitat - pg. 39
11. Cultura - pg. 42
12. Convivència i civisme - pg. 42
13. Ajuntaments - pg. 44
14. Entitats Municipals Descentralitzades - pg. 47
15. Telèfons d'interès - pg. 48
16. Webgrafia - pg. 48



PARAULES QUE T'ACOMPANYARAN EN AQUESTA GUIA

Abreviatures: Són reduccions de mots mitjançant la representació de només algunes de les lletres que componen la paraula. Van seguides de punt, encara que algunes abreviatures permeten que aquest punt se substitueixi per una barra. Les que trobaràs a la guia són:

- AVINGUDA: Av.
- CARRER: C/
- PLAÇA: Pl.
- TELÈFON: Tel.
- SENSE NÚMERO: s/n

Ajuntament: Corporació pública que representa, governa i administra un municipi. (Enciclopèdia Catalana, s. d.).

Borsa d'habitatge: Llistat o registre que actua com a mediador entre les persones propietàries dels habitatges i els llogaters, i s'ocupen de la formalització i seguiment dels contractes. Té com a objectiu principal facilitar l'accés a un habitatge de lloguer digne. (Ajuntament de Lleida, s. d.).

EMD: Entitat Municipal Descentralitzada (EMD) és una entitat d'àmbit inferior al municipi. En essència, aquestes administracions constitueixen una forma de govern local amb un cert grau d'autonomia dins del mateix municipi. (Enciclopèdia Catalana, s. d.).

Prestació: Impost o servei exigible per una autoritat competent. (Enciclopèdia Catalana, s. d.).

Serveis Socials: Conjunt organitzat i coordinat d'accions professionals, integrat pels respectius equips tècnics que tenen per objecte promoure els mecanismes per conèixer, prevenir i intervenir en persones, famílies i grups socials, especialment si es troben en situació de risc social o d'exclusió. (Consell Comarcal de l'Urgell, s. d.).

SEPE: El Servei Públic d'Ocupació Estatal juntament amb els Serveis Públics d'Ocupació de les Comunitats Autònomes (SOC) formen el Sistema Nacional d'Ocupació amb l'objectiu de contribuir al desenvolupament de la política d'ocupació, gestionar el sistema de protecció per desocupació i garantir la informació sobre el mercat de treball. (SEPE, s. d.).

Tècnica d'Emancipació Juvenil: Professional que atén persones joves que es troben en una situació de vulnerabilitat, especialment el col·lectiu de persones joves migrades soles i els i les joves que surten del circuit de protecció del sistema públic, i garantir els seus drets de ciutadania i, en definitiva, la seva inclusió activa al territori.

Tècnica d'Immigració: Professional que orienta a les persones migrades de més de 18 anys en temes com la gestió d'informes d'estrangeria, formació lingüística i suport legal. També coordina accions d'integració i serveis d'acollida als municipis.

Àrees bàsiques de salut (ABS): L'àrea bàsica de salut (ABS) és la unitat territorial elemental a través de la qual s'organitzen els serveis d'atenció primària de salut. Són unes unitats territorials formades per barris o districtes a les àrees urbanes, o per un o més municipis en l'àmbit rural. (CatSalut, s. d.).

EL PADRÓ MUNICIPAL

El padró és un registre de dades personals regulat per la Llei de bases de règim local i per la Llei de protecció de dades. Aquestes dades són: nom i cognoms, sexe, lloc i data de naixement, nacionalitat i DNI o, si són estrangers, document que el substitueixi. (IDEGAT, s. d.)

Empadronar-te és necessari per accedir a serveis bàsics com ajuts de serveis socials, gestionar els documents d'estrangeria i per molts altres tràmits administratius.

On has d'anar per empadronar-te?

A l'ajuntament del poble on vius.

Què necessites portar?

- Document d'identitat (passaport, NIE o DNI).
- Un document que acrediti on vius (contracte de lloguer o autorització de la persona propietària).

A l'ajuntament realitzaran el tràmit.

Si tens dubtes, pots trucar o demanar hora abans d'anar-hi.

Empadronar-te és el primer pas per formar part del teu municipi.

NECESSITES AJUDA AMB EL DOCUMENT D'IDENTITAT (DNI, PASSAPORT, NIE O TIE)?

Aquests són els documents oficials. Serveixen per identificar-te i són necessaris per fer molts tràmits.

DNI: Document Nacional d'Identitat. Acredita la identitat d'una persona ciutadana espanyola i la seva nacionalitat. (Ministeri de l'Interior, s.d).

Passaport: És el document de viatge oficial que emet un país, que serveix per acreditar la identitat de la persona i permet entrar o sortir d'altres països. (Ministeri de l'Interior, s.d.).

NIE (Número d'identificació de l'estranger): És el numero d'identificació que les autoritats espanyoles assignen a cada persona estrangera. És únic i permanent. (Ajuntament de Barcelona, s. d.).

TIE (Targeta d'Identitat de l'Estranger): És una targeta física que acredita la persona estrangera, la seva situació legal a Espanya, el seu NIE i altres dades personals. (Ministeri de l'Interior, s.d).

Al Consell Comarcal de l'Urgell t'orientaran amb tots els tràmits i documents que necessites en qualsevol gestió relacionada amb el document d'identitat.

En cas de tenir entre 12 i 35 anys, cal contactar amb la tècnica d'emancipació i inclusió juvenil; i, si tens 18 anys o més, també pots contactar amb la tècnica d'immigració.



BUSQUES UN LLOC ON VIURE?

L'Oficina d'Habitatge pot:

- Orientar-te en la cerca d'habitatge
- Tramitar ajuts de lloguer o d'urgència.
- Fer altres gestions relacionades amb l'habitatge.

Si vius a la comarca de l'Urgell (qualsevol municipi excepte Tàrraga):

Ves a l'oficina d'habitatge del Consell Comarcal de l'Urgell.

Adreça: C/ Agoders, 16, Tàrraga

Tel. 973 500 707

Horari: DILL/DIV: 9:00 a 14:00

Si vius a Tàrraga:

Ves a l'oficina d'habitatge de Tàrraga que es troba a l'Oficina d'Acció Social

Adreça: C/ de Sant Pelegrí, 74, Tàrraga

Tel. 973 314 161

Horari: DILL/DIV: 10:00 a 13:00. Cal demanar hora abans d'anar-hi.

També pots unir-te al grup de Facebook "*Compartim Pis Urgell*", on trobaràs persones que ofereixen o busquen habitacions a la comarca de l'Urgell.



SANITAT I BENESTAR

Què és un CAP?

El Centre d'Atenció Primària (CAP) és el lloc d'atenció presencial on cal anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir alguna malaltia. (CatSalut, s. d.).

És un sistema sanitari públic i és un dret universal al qual tothom pot acudir. S'ofereix atenció mèdica bàsica, seguiment de malalties, vacunacions i orientació per derivar a altres serveis.

Què és un Consultori Mèdic?

En alguns pobles petits hi ha consultoris mèdics. Ofereixen atenció bàsica i estan vinculats al CAP del municipi més gran. El CAP principal és el que coordina els serveis que s'ofereixen als consultoris mèdics.

Targeta Sanitària Individual (TSI)

La targeta sanitària et dona accés als serveis sanitaris públics, identifica el teu historial mèdic i assegura una atenció personalitzada i segura.

Amb la targeta sanitària pots:

- Anar al CAP o als especialistes mèdics.
- Rebre vacunes i atenció d'urgències.
- Comprar medicació a les farmàcies amb el corresponent descompte del sistema públic.

Sense la TSI no és possible garantir l'accés a totes les prestacions del sistema sanitari. Per obtenir la targeta sanitària necessites:

- Document d'identitat.
- Certificat d'empadronament (no pot tenir més de 3 mesos).

La tramitació de la targeta es fa a través del CAP que et correspon segons on vius. Pots trucar-hi o anar-hi directament per iniciar el tràmit.

A continuació, trobaràs informació bàsica de les ABS (Àrea Bàsica de Salut) de la comarca de l'Urgell, i dins de cada ABS trobaràs els seus CAP i farmàcies de referència.

SANITAT I BENESTAR A AGRAMUT

CAP Agramunt

C/Verge dels socors,15

Tel. 973 390 635

Horari: De dilluns a divendres de 8:00 h a 21:00 h dissabte, diumenge i festius de 9:00 h a 21:00 h

Pobles que depenen del CAP: Mafet, Almenara Alta, La Donzell, Montclar, Les Puelles, Pradell, Puigverd d'Agramunt, Castellnou, Ossó de Sió, Bellver d'Ossó, Mont-roig, Sisteró i Pelagalls.

Els pobles amb consultoris mèdics són:

Castellnou de seana

C/Carretera de balaguer, 10

973390635

Bellver d'Ossó

C/Carretera s/n

973390635

Puigverd d'Agramunt

C/Cendra, 5

973390635

Les pallargues

Plaça ajuntament, 1

973554129

FÀRMACIES

Agramunt

Farmàcia Gilbert Esteve

C/ Institut, 2

Tel. 973 390 695

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 16:45 a 20:30

DISS: 9:30 a 20:30

DIUM:TANCAT

Farmàcia Marta Solé

Av. Agustí Ros, 3

Tel. 973 390 087

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 16:30 a 20:30

DISS: TANCAT

DIUM: TANCAT

Farmàcia Simona Dodut

C/ Àngel Guimerà, 16

Tel. 973 390 428

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 16:30 a 20:30

DISS: TANCAT

DIUM: TANCAT

Castellserà

Farmàcia Núria Rubió

Pl. de la Sardana, 7

Tel. 973 610 741

DILL/DIV: 9:00 a 14:00 i 17:00 a 19:30

DISS: TANCAT

DIUM: TANCAT



SANITAT I BENESTAR BELLPUIG

CAP Bellpuig

Adreça: Carrer de la Diputació, 3

Telèfon: 973 337 157

Horari: De dilluns a divendres de 8:00 h a 21:00 h, dissabte, diumenge i festius de 9:00 h a 21:00 h

Els municipis amb consultoris mèdics son:

Belianes

C/ Doctor Martín, 18

Tel. 973 331 160 / 667 178 329

Rocallaura

C/ Montserrat, 3

Tel. 973 331 183

Els Omells de na Gaia

Pl. Major, 1

Tel. 973 330 265

Vallbona de les Monges

C/ Prat de la Riba, 3

Tel. 973 331 160 (cal demanar cita prèvia)

Maldà

Pl. Homenatge a la Vellesa, 1

Tel. 973 331 122

FÀRMACIES:

Bellpuig

Farmàcia Arqué

Pl. Ramon Folch, 33

Tel. 973 320 269

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 17:00 a 21:00

DISS: TANCAT

DIUM: TANCAT

Belianes

Farmàcia Josep Maria Gaya

Pl. Comandant Serret, 8

Tel. 973 331 129 / 696 764 286

ESTIU: 10:00 a 14:00 i 18:00 a 21:00

HIVERN: 10:00 a 14:00 i 17:00 a 20:30

Anglesola

Farmàcia Solé

Av. Catalunya, 38

Tel. 638 310 780

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 17:00 a 20:00

DISS: 10:00 a 13:30

DIUM: TANCAT

La Fuliola

Farmàcia Sans Capell

Av. Catalunya, 42

Tel. 973 570 048

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 17:00 a 20:00

DISS: TANCAT

DIUM: TANCAT

Maldà

Farmàcia Josep Maria Gaya

C/ Jesús, 19

Tel. 973 330 062

Sant Martí de Maldà

Farmacíola

Pl. Les escoles s/n

973 330 008

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 16:30 a 20:00

DISS: 9:00 a 13:30

DIUM: TANCAT

Preixana

Farmàcia Carme Coll

Pl. Catalunya, 3

973 322 296

DILL/DIV: 9:00 a 12:00 i 16:30 a 20:00

DISS: 9:00 a 12:00

DIUM: TANCAT

BELLPUIG

CAP
BELLPUIG

Carrer Diputació

Av. Catalunya

Av. d'Urgell

Carrer Valeri Serra

Plaça Ramon Folch

Plaça Ramon Folch

FARMÀCIA
ARQUÉ

Plaça Ramon Bertran

Av. de les Garrigues

Plaça Sant Roc

FARMÀCIA
ROBINAT

Carrer Sant Josep

SANITAT I BENESTAR TÀRREGA

CAP Tàrrega

C/ de Salvador Espriu, s/n

Tel. 973 310 852

Correu electrònic: tarrega.lleida.ics@gencat.cat

Horari: obert 24 h

És el CAP de referència dels pobles agregats de Tàrrega: El Talladell, Claravalls, Altet, Santa Maria de Montmagastrell, la Figuerosa, Riudovelles i Conill.

També ofereix **consulta d'acollida per a persones acabades d'arribar o postviatge** i inclou una revisió mèdica, seguiment de resultats i suport social.

Tel. 973 570 344

DILL/DIV: 9-14 h.

Els municipis amb consultoris mèdics son:

Altet

Pl. Església, s/n

Tel. 973 310 852

Anglesola

Av. Catalunya, 43

Tel. 973 308 254

Castellserà

Major, 39

Tel. 973 610 056

És necessari trucar per demanar cita prèvia.

Ciutadilla

Pl. Major, 1

Tel. 973 303 246

Per demanar hora cal trucar al 973 348 122

Claravalls

C/ Les Escoles, s/n

Tel. 973 333 036

El Talladell

C/ Costa Sant Pere s/n

Tel. 973 310 852

Guimerà

Ctra. de Tàrrega 26 - Costat ajuntament

Tel. 973 303 510

La Figuerosa

Pl. Ajuntament, s/n

Tel. 973 310 852

La Fuliola

Pl. Ajuntament, s/n

Tel. 973 570 697

Nalec

Pl. Església s/n

(mateix edifici que l'ajuntament)

Tel. 973 303 129

Tornabous

C/ Major, 39

Cal trucar a l'Ajuntament de Tornabous (973 570 233) per concretar cita o trucar al CAP de referència

FÀRMACIES:

Tàrrega

Farmàcia E. Totime / Sant Eloi

C/ Sant Pelegrí, 90

Tel. 973 311 129

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 17:00 a 20:30

DISS: TANCAT

DIUM: TANCAT

Farmàcia Mestres Ibos

Av. Catalunya, 11

Tel. 973 310 738

DILL/DIV: 9:00 a 13:45 i 17:00 a 20:45

DISS: 9:00 a 13:45

DIUM: TANCAT

Farmàcia Núria Robinat

C/ de Santa Clara, 2A

Tel. 973 310 451

DILL/DIV: 8:30 a 20:30

DISS: 9:00 a 13:30

DIUM: TANCAT

Farmàcia R. Biosca

C/ del Carme, 30

Tel. 973 310 242

Verdú

Pl. Major, 15

Tel. 973 348 122 (cal trucar abans)

Vilagrassa

C/ Lluís Companys, 1

Tel. 973 500 374

Centre mèdic d'Ossó de Sió

Adreça: Plaça Major, s/n

Telèfon: 973 390 790

DILL/DIV: 8:30 a 20:30

DISS: 8:30 a 14:30

DIUM: TANCAT

Farmàcia Robinat Felip

C/ d'Alonso Martínez, 35

Tel. 973 310 117

DILL/DIV: 8:30 a 20:30

DISS: 9:00 a 14:00

DIUM: TANCAT

Farmàcia Espigol

C/ Sant Pere Claver, 1

Tel. 973 208 104

DILL/DIV: 8:30 a 20:30

DISS: 9:00 a 14:00

DIUM: TANCAT

Anglesola

Farmàcia Solé

Av. Catalunya, 38

Tel. 638 310 780

DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 17:00 a 20:00

DISS: 10:00 a 13:30

DIUM: TANCAT

Guimerà

Ctra. Tàrrega, 26
Tel. 615 276 060
CONSULTORI: 973570697
Farmaciola
DILL/DIJ: 16:00 a 18:00
DIV/DISS: 11:30 a 13:30

La Fuliola

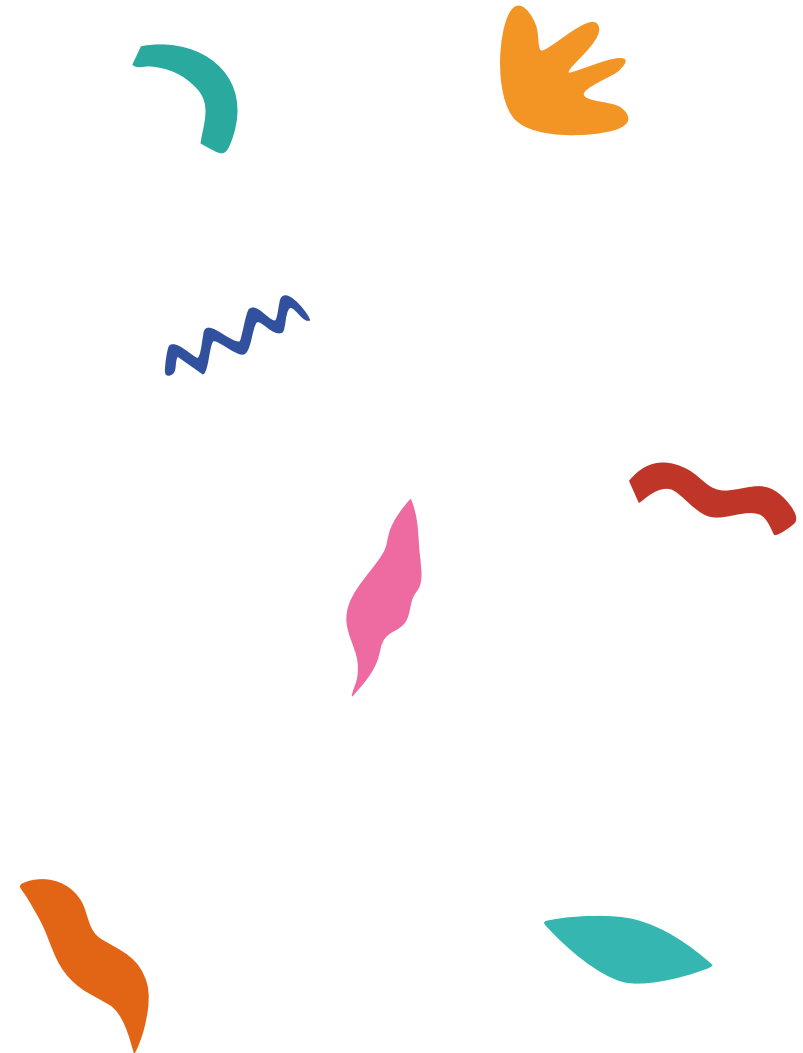
Farmàcia Sans Capell
Av. Catalunya, 42
Tel. 973 570 048
DILL/DIV: 9:00 a 13:30 i 17:00 a 20:00
DISS: TANCAT
DIUM: TANCAT

Verdú

Farmàcia Ester Puigoriol
Pg. R. Tomàs Pellissó, 3
Tel. 682 591 042
DILL/DIV: 10:00 a 13:30 i 16:30 a 20:00
DISS: 10:00 a 13:30
DIUM: TANCAT

Vilagrassa

C/ de Ramon Perelló, 1
Tel. 973 500 397
Correu electrònic:
info@farmaciavilagrassa.com
DILL/DIV: 8:30 a 20:30
DISS: TANCAT
DIUM: TANCAT





FARMÀCIA
E. TOTIME

FARMÀCIA
ROBINAT FELIP

FARMÀCIA
NÚRIA ROBINAT

FARMÀCIA
MESTRES IBOS

FARMÀCIA
R. BIOSCA

FARMÀCIA
ESPIGOL

CAP
TÀRREGA

TÀRREGA

Ermite de
Sant Eloi

Estació de Tren

Av. de Catalunya

Plaça d'Urgell

Plaça de
Lluís Millet

Plaça Major

Carrer de Sant Peregrí

Av. de la Generalitat

Av. de la Generalitat

Carrer del Dr. Fleming

Carrer de la Via Llacetània

Av. De Balaguer

Carrer de Santa Cúria

Av. de l'Onze de Setembre

Carrer de Joan Mirandó

Av. de Barcelona

Av. de Barcelona

A LA RECERCA DE FEINA?

Si busques feina, tens diversos serveis i llocs on pots rebre ajuda amb professionals que t'orientaran en la teva cerca de feina.

Oficina de Treball

C/ Sant Pere Claver, 18, baixos, Tàrrrega
Tel. 930 886 200
Horari: DILL/DIV - 8:30 a 14:00.
Cal demanar cita abans d'anar-hi

La Solana

C/ La Solana, 8, Tàrrrega
Tel. 973 310 274
Horari: DILL/DIV - 9:00 a 14:00

Consell Comarcal de l'Urgell

C/ Agoders, 16
Tel: 973500707
Fax: 973500666
consell@urgell.cat
Horari: DILL/DIV 9:00 a 14:00

Xarxa d'ocupació - Programa suport a l'ocupació juvenil (16 a 29 anys)

suportoj@urgell.cat
Tel: 693003840

Programa de treball i formació

Contractació de persones derivades del SOC per a diferents perfils laborals i amb requisits especificats en cada convocatòria. Exemple: Aturats de llarga durada, perceptors de renda garantida, majors de 45.
treballiformacio@urgell.cat

Programa Orienta

Telèfon: 722 331 483 (pots trucar o enviar un WhatsApp)
Correu electrònic: orienta@urgell.cat

Xarxa d'Ocupació de l'Urgell

C/ Agoders, 16, Tàrrrega
Telèfon: 973 500 707
Pots inscriure't al Butlletí setmanal d'ofertes de feina:
Web:
<https://urgell.cat/ca/p/butlleti-dofertes-de-feina-77>

Altres webs útils:

FeinaActiva - <https://feinaactiva.gencat.cat/>
InfoJobs - <https://www.infojobs.net/>
JobToday - <https://jobtoday.com/es>
Jooble - <https://es.jooble.org/>
Butlletí d'ofertes de feina Agramunt - www.agramunt.cat/ajuntament/tauler-danuncis-1/butlleti-dofertes-de-feina





COM APRENDRE CATALÀ?

Aprendre català t'ajudarà a comunicar-te millor i a sentir-te més a prop del territori.

Hi ha diversos llocs on pots estudiar-lo, segons el poble on visquis.

Pots preguntar-ho al teu Ajuntament o bé acudir a:

Consorti per a la Normalització Lingüística (CPNL)

C/ Agoders, 16, Tàrrrega Telèfon: 973 500 707 urgell@cpnl.cat

Horari: DILL/DIV: 9:00 a 14:00

Centre de Formació d'Adults (CFA) de Tàrrrega

C/ Pau, s/n, Tàrrrega Tel. 973 501 712

Informació i cursos de llengua catalana:

<https://agora.xtec.cat/cfatarrega/ensenyaments/ensenyaments-inicials-i-formaciobasica/llengua-catalana/>

Creu Roja d'Agramunt

Av. Maria Jolonch, 50, Agramunt Tel. 630312067 agramunt@creuroja.org

Creu Roja de l'Urgell

Av. Catalunya, 51, Tàrrrega Tel. 973 500 679 tarrega@creuroja.org

Càritas - La parròquia de Bellpuig

C/ Verge dels Dolors s/n, Bellpuig Tel:973 320 368 caritasbellpuig@gmail.com

Creu Roja Bellpuig

C/ Sant Josep, 19, Bellpuig Tel: 973 320 368

Servei de Polítiques Migratòries del Consell Comarcal de l'Urgell

C/Agoders, 16, Tàrrrega

Per informació dels cursos: 722 52 65 78

S'ofereixen cursos en diversos municipis de la comarca, en funció de la demanda.

GESTIONS EN LÍNIA?

Necessites connexió a Internet? Si no tens connexió a casa, pots utilitzar els espais públics del teu municipi.

Biblioteques:

Hi trobaràs ordinadors i connexió gratuïta a Internet.

És un bon lloc per fer gestions i aprendre a utilitzar les eines digitals, i fer tràmits i gestions administratives en línia. En tenen les poblacions de: Tàrrrega, Agramunt, Bellpuig, Belianes i Castellserà.

Ajuntaments:

Alguns ajuntaments tenen ordinadors i espais amb connexió per ajudar-te a fer tràmits a través d'Internet.

Pregunta al teu ajuntament si disposen d'aquest servei.

MÉS ORIENTACIÓ?

A la comarca hi ha entitats i serveis que t'acompanyen si necessites ajuda, informació o assessorament en diferents àmbits.

AMIC - Associació d'Ajuda Mútua d'Immigrants (UGT)

Av. Catalunya, 81, Tàrrrega

Tel. 973 500 049

Ofereixen:

- Assessorament en temes d'estrangeria.
- Informació sobre homologació d'estudis.
- Acreditació de competències professionals.

Cal demanar cita prèvia.

Creu Roja Agramunt

Av. Maria Jolonch, 50, Agramunt

Tel. 973 390 880 i 630312067

Correu electrònic: agramunt@creuroja.org

Creu Roja Tàrrrega:

Av. Catalunya, 51, Tàrrrega

Tel. 973 500 679

Correu electrònic: tarrega@creuroja.org

Creu Roja Bellpuig

C/ Sant Josep, 19, Bellpuig

Tel. 973 320 368

Pagesos solidaris

Tel. 973 288 202

Ofereixen:

- Promoure l'autonomia i la igualtat d'oportunitats de les persones immigrants a través d'accions formatives, eliminant obstacles que dificulten la cohesió social en l'àmbit rural.
- Participar en el desenvolupament humà, econòmic i social de societats agràries menys afavorides, fomentant el codesenvolupament i la participació de migrants en les seves comunitats d'origen.
- Promoció de la igualtat de gènere i potenciació del lideratge de la dona en l'àmbit social, laboral i cultural rural.
- Acompanyament i inserció laboral de treballadors, prioritzant persones immigrants o en risc d'exclusió, especialment durant les campanyes agràries.
- Sensibilització i conscienciació de la ciutadania sobre els problemes de les societats agràries empobrides i els desequilibris generats per la globalització.
- Fomentar la responsabilitat social i ètica en les empreses del sector agrari.

Càritas Parroquial de Tàrrrega

C/ Llevant, s/n, Tàrrrega

Tel. 973 314 079

Ajuden a persones i famílies que necessiten suport social o econòmic.

Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE)

C/ Sant Pere Claver, 16, baixos, Tàrrrega

Tel. 873 620 030

Horari: De dilluns a dijous de 9.00 h a 19.00 h i divendres de 9.00 h a 15.00 h
 Mesos juliol i agost de 9.00 h a 15.00 h.
 Correu electrònic: bustia.sietarrega@gencat.cat

Servei gratuït que ofereix atenció especialitzada i acompanyament a totes les dones joves i adultes i els seus fills i filles afectats per processos de violències masclistes per facilitar el seu procés de recuperació i reparació de les violències viscudes i del dany patit. Dona cobertura a tota l'àrea de Lleida durant les 24 hores del dia (de forma presencial i telemàtica trucant a la línia 900 900 120 fora de l'horari habitual del SIE). Està format per professionals de la psicologia, el treball i la educació social i l'àmbit jurídic oferint un acompanyament integral en el procés de recuperació i reparació

Serveis d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) de l'Urgell

C/ Agoders, 16, Tàrraga. Consell Comarcal de l'Urgell.
 Tel. 973 500 707
 Correu electrònic siad@urgell.cat
 Horari: DILL/DIV: 9:00 a 14:00

Servei públic gratuït del Consell Comarcal de l'Urgell, que forma part de la Xarxa d'Igualtat i Temps impulsada pel Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya. Aquesta xarxa integra els serveis locals de primer nivell que treballen per garantir els drets de les dones i promoure l'erradicació de les violències masclistes, la igualtat efectiva de gènere, el reconeixement dels treballs de cura i la transformació dels usos del temps.

És un servei adreçat a les dones, que ofereix informació, orientació i assessorament en tots aquells aspectes de la seva vida: en els àmbits laboral, social, personal i familiar, entre altres, i que incrementa la sensibilització social, la prevenció, l'atenció i la detecció de la violència masclista.

- S'ofereix el servei jurídic del SIAD: suport legal, orientat a la informació, l'assessorament i el suport a les dones en situacions de violència masclista, discriminació o altres qüestions relacionades amb els drets de les dones.
- S'ofereix el servei psicològic del SIAD: és una atenció de primera línia, d'orientació i contenció emocional, dirigida a dones que es troben en situacions de vulnerabilitat, desigualtat i violència masclista.

Serveis i tràmits de la Xarxa d'Atenció Integral (SAI) Urgell

Tel. 671 353 112
 Correu electrònic: sai@urgell.cat

És un servei comarcal integrat dins la Xarxa SAI de Catalunya que pretén ser un servei de referència per a les persones Lgbti+ del territori.

Des del SAI Urgell s'ofereix:

- Acompanyament i suport a persones i famílies LGBTI+.
- Informació, orientació i assessorament sobre els drets de les persones LGBTI+.
- Tràmits de canvi de nom ("nom sentit") a la targeta sanitària
- Atenció d'incidències i possibles casos de discriminació o violència per orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere.
- Informació a organismes, empreses i entitats sobre diversitat sexual, familiar i de gènere.
- Accions de sensibilització i de prevenció de l'LGBTIfòbia

Oficina d'Acció Social de Tàrraga

C/ Sant Pelegrí, 74 Tàrraga
 Tel. 973 314 161

Serveis relacionats amb Igualtat i Feminismes, Acció Social, Centre Obert (SIS), Joventut, Gent Gran i Habitatge.

Oficina Jove de l'Urgell (OJU)

C/ Agoders, 16, Tàrraga. Consell Comarcal de l'Urgell.
 Tel. 973500707
 joventut@urgell.cat

Si tens entre 12 i 35 anys l'OJU et pot donar d'informació i assessorament. Ofereix suport en àmbits com salut, treball, educació, habitatge, participació, feminisme i emancipació juvenil, així com informació sobre cursos, formacions, subvencions, activitats i programes de joventut.





MOBILITAT

Aquí hi trobaràs els horaris principals de bus i tren per moure't entre alguns dels municipis de la comarca.

Tingues en compte que aquestes línies tenen parades a altres municipis de la comarca. Per això, et recomanem que consultis els horaris complets de cada ruta per saber a quina hora passen pels diferents pobles.

Recorda! Els horaris que trobaràs aquí són vigents en el moment de la redacció d'aquesta guia. Recomanem comprovar possibles actualitzacions abans de planificar qualsevol visita o activitat.

Pàgina d'interès: Mou-te amb transport públic

Agramunt

Autobusos:

Línea 704 - Barcelona- Eth Pònt de Rei

Línea 705 - La Pobla de Segur- Barcelona

Línea 501 - Barcelona- Cervera- Artesa de Segre- Eth Pònt de Rei

Línia 109- Lleida- Agramunt- Cervera Ubicació: els autobusos paren a una marquesina que hi ha a la plaça de Fondandana, fa les funcions d'estació d'autobusos.

Bellpuig

Autobusos:

Línea 131 - Lleida - Cervera - Barcelona / el Bus exprés

Línea 111 - Barbens - Lleida

Línea 302 - Barbens - Tàrraga

Línia 316 Seana - Els Omells de Na Gaia - Bellpuig

Línea 317 - Bellpuig - Rocallaura

Tren:

Al tren regional hi ha línia Barcelona - Bellpuig - Lleida.

Web: <https://www.renfe.com>

Belianes

Autobusos:

Línia Belianes - Bellpuig: Dimarts anada 10.00 h i tornada a les 12.30 h.

Línia Tàrraga- Belianes- Borges Blanques- Lleida.

*Cal fer transbord a les Borges Blanques.

Castellserà

Autobusos:

Línia 110 - Lleida - La Guàrdia d'Urgell

Línia 205 - Balaguer - Tàrraga

La Fuliola

Autobusos:

Línia Tàrraga - Balaguer - Lleida

Verdú

Autobusos:

Línia Verdú - Tàrraga - Verdú

- Sortida Verdú a Tàrraga: 8.30 h
- Sortida Tàrraga a Verdú: 18.10 h

Extraordinàriament dilluns:

- Tàrraga a Verdú: 12.30 h

Puigverd d'Agramunt

Autobusos:

Línia 109- ATM Lleida-Agramunt-Cervera.

Tàrraga

Autobús urbà de Tàrraga:

Adreça: Plaça Major, 1, Tàrraga

Tel. 973 311 608 promeco@tarrega.cat

Estació d' Autobusos de Tàrraga:

Adreça Carrer de les Santes Espines, s/n, Tàrraga (Nova ubicació)

Tel. 902 422 242

Estació de Ferrocarrils RENFE:

Adreça: Carrer del Segle XX, s/n, Tàrraga

Tel. 973 310 879

<http://www.renfe.es>

Vallbona de les Monges

Autobusos:

Línia: la que porta el transport escolar de Vallbona a Tàrraga

Horaris: 7.00 h de dilluns a divendres (horari escolar)

Vilagrassa

Autobusos:

Línia L0101 Lleida- Barcelona (inclou Lleida - Cervera)

Línia L0056 Balaguer- Tàrraga

<http://www.alsa.es/ca/horaris-dels-autobusos>

<https://atmlleida.cat/informacio-i-horaris-dels-operadors-integrats/>

(A la web, seleccionant la població de Vilagrassa, apareixen els horaris.)

Maldà

Autobusos:

Línia regular d'autocars fins a Borges i a Lleida i direcció Tàrraga

Rocallaura

Autobusos:

<https://atmlleida.cat/informacio-i-horaris-dels-operadors-integrats/>

(A la web, seleccionant la població de Vallbona de les Monges, apareixen els horaris.)

Nalec

Hi ha la línia de Tàrraga d'autobusos, tot i que la parada és fora del poble

Omells de na Gaia

Línia 316: Seana - Els Omells de na Gaia - Bellpuig.

CULTURA: PARTICIPA, CONEIX, VIU L'URGELL

A l'Urgell, la cultura és una porta d'entrada a la comunitat i una manera viva de connectar amb el territori. Conèixer la comarca també vol dir viure les seves festes, participar en activitats i descobrir els seus espais culturals.

Les entitats i associacions –culturals, esportives, socials o veïnals– són punts de trobada oberts on compartir aficions, fer nous vincles i sentir-te part d'un teixit actiu, acollidor i compromès. Et recomanem dues eines essencials per connectar amb la vida cultural i associativa de la comarca:

Agenda Cultural de l'Urgell

Per estar al dia de totes les activitats culturals, festes, tallers, concerts o exposicions que es fan als municipis de l'Urgell: www.agendaurgell.cat

Guia d'entitats de Catalunya

Consulta totes les entitats culturals, esportives, juvenils o socials de cada municipi i troba aquella amb qui compartir interessos: justicia.gencat.cat/guia_d_entitats

Què són les entitats i associacions?

Les entitats i associacions són grups de persones que s'organitzen per fer activitats compartides de manera voluntària: poden ser culturals, esportives, socials, artístiques o veïnals. Estan molt arrelades al municipi i són una bona manera de conèixer gent, aprendre coses noves i participar activament a la vida local.

Associacions de persones nouvingudes

Tàrrrega

Associació Àfrica Occidental (Abdou Nini 603 324 918 | Ibhimia Faty 642 059 258)

Associació Cultural Ahawasol de Tàrrrega (omiomi1950@hotmail.com)

Associació Annajah (l'Exit) (annajahtarrega@gmail.com)

Associació Atlas Cat

Associació Cultural de Labe (alpha.diallo@yahoo.es)

Associació d'Ajuda Mútua d'Immigrants a Catalunya AMIC-UGT (tarrega@associacioamic.cat | 933046841)

Associació d'Ajuda Mútua d'Immigrants a Catalunya AMIC-UGT (tarrega@associacioamic.cat | 933046841)

Associació Emigrantes Fouladou de España (fouladou2003@hotmail.com)

Associació Casal Dominica Tàrrrega (cilantros973@gmail.com)

Associació immigrants del departament Oussouye (Senegal) a Catalunya - (AIDOC) (aidocoussouye@gmail.com)

Associació Immigrants Guineans a Lleida Sabu (d76barrie@gmail.com)

Associació Loura Cmre Comunitat Maliense resident a España (mamadoujallow976@gmail.com)

Associació Les Lingüeres de Tàrrrega (mamefatoumakh28@gmail.com)

Associació Senegal Mouhammadi de Tàrrrega (lamtette@hotmail.com | 631239959)

Associació Sociocultural Jigiya (bakarobadembele1976@gmail.com)

Associació Telemele de Catalunya (amadoufriasylla7@gmail.com)

Bellpuig

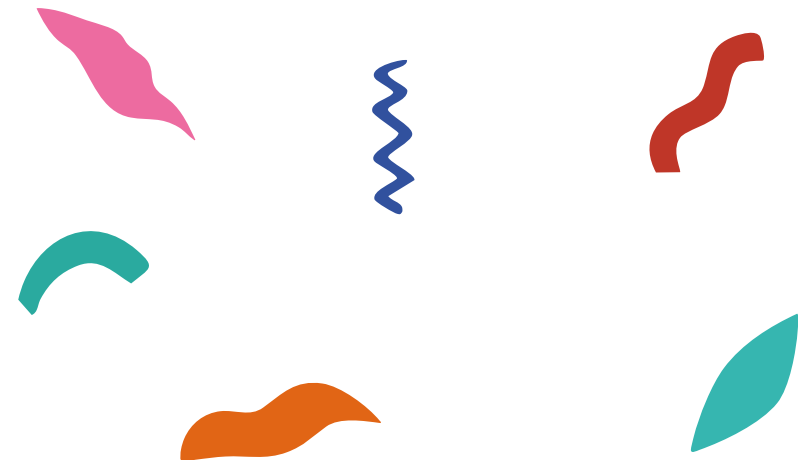
Associació Nafore (idrissdiallo340@gmail.com)

Comunitat Senegalesa de la Segarra i de l'Urgell - (UCSENSU) (ucsensu@hotmail.com)

Dones Musulmanes (Ayat Azarqual 631 923 263)

Agramunt

Comunitat Islàmica (Abdeslam 629 010 644)



ESCOLARITZACIÓ I CENTRE EDUCATIU

L'escolarització és obligatòria dels 6 als 16 anys. Abans hi ha l'educació infantil (0-6 anys), que no és obligatòria. L'ensenyament es divideix en infantil (0-6), primària (6-12) i ESO (12-16). A partir dels 16 anys es pot continuar estudiant batxillerat o formació professional.

Els centres poden ser públics, concertats o privats. L'assignació es fa segons el domicili i les places disponibles. Si ets nou en un poble, cal anar a l'ajuntament o a l'Oficina Municipal d'Escolarització per fer la preinscripció i matrícula.

CONVIVÈNCIA I CIVISME

Conviure vol dir compartir un espai amb respecte, responsabilitat i cura pel que ens envolta: el veïnat, els carrers, els equipaments, els espais naturals i els animals. Cada municipi té les seves normes, però aquí tens algunes bones pràctiques generals:

Gestió de residus

Separar bé els residus és una responsabilitat de totes i tots. En alguns municipis de la comarca s'ha implantat el sistema de recollida porta a porta, que vol dir que els dies i hores de recollida són específics per a cada fracció (orgànica, envasos, paper, rebuig...). Consulta l'ajuntament del teu municipi per saber com s'organitza la recollida de residus i segueix-ne les indicacions.

Soroll i descans

El respecte pel descans dels veïns és fonamental per a una bona convivència. Per això:

- Evita fer soroll a primera hora del matí i durant la nit.
- Si fas alguna activitat més sorollosa (obres, festes...), informa sempre al veïnat.
- En molts municipis, l'horari de silenci és de 22 h a 8 h, però pot variar.

Consulta les ordenances municipals per conèixer els horaris concrets del teu poble.

Tinença responsable d'animals

Els animals de companyia formen part de la comunitat, i és important tenir-ne cura i garantir una bona convivència amb els veïns i veïnes.

- Els animals han d'estar ben cuidats i identificats segons la normativa.
- Cal mantenir-los en bones condicions de salut, higiene i alimentació.
- Porta'ls lligats al carrer quan calgui i recull sempre els excrements.

Bon veïnatge

- Saluda i respecta els teus veïns. Una actitud amable obre portes.
- Cuida els espais comuns: escales, parcs, mobiliari urbà...
- Davant qualsevol dubte, adreça't a l'ajuntament o als serveis socials locals. Estar ben informat és la millor manera de participar.

Ús correcte del domicili i notificacions

- És important tenir l'empadronament actualitzat per accedir a serveis municipals, sanitaris i educatius.
- Revisa la bústia sovint: l'ajuntament pot enviar-hi notificacions importants sobre canvis o activitats al municipi.

Respecte per l'espai públic i mobilitat

- No estacionis en zones prohibides, passos de vianants o places reservades.
- Respecta els carrils bici i les voreres, que són espais per a vianants i ciclistes.
- Si utilitzes bicicleta, condueix amb precaució i aparca-la als llocs habilitats.



AJUNTAMENTS

A la comarca de l'Urgell hi ha 20 municipis i 3 EMD (Entitats Municipals Descentralitzades). Si el teu municipi no disposa d'ajuntament, el teu poble apareixerà com a nucli agregat en un ajuntament de referència, que es el lloc on t'has d'adreçar per fer qualsevol tràmit o consulta.

Agramunt

Pl. de l'Església, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 9.00 h a 14.00 h

Tel. 973 390 057

Pobles agregats: Mafet, Almenara Alta, la Donzell, Montclar d'Urgell, Rocabertí de Sant Salvador i les Puelles

Anglesola

Pl. Església, 7

Horari: Dilluns a divendres, de 10.00 h a 14.00 h

Tel. 973 308 006

Belianes

Pl. de l'Ajuntament, 1

Tel. 973 330 139

Horari:

Dilluns de 9:00 h a 14:00 h

Dimarts tancat al públic

Dimecres, dijous i divendres de 11:00 h a 14:00 h

Bellpuig

C/ Homenatge a la Vellesa, 6

Horari: Dilluns a divendres, de 8.00 h a 14.00 h

Tel. 973 320 408

Castellserà

Av. Catalunya, 4

Horari: Dilluns a divendres, de 8.30 h a 13.30 h

Tel. 973 610 005

Ciutadilla

Pl. Major, 1, baixos

Horari: Dilluns a divendres, de 9.00 h a 15.00 h

Tel. 973 303 010

Els Omells de na Gaia

Pl. Major, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 12.00 h a 14.00 h

Tel. 973 330 235

Guimerà

Ctra. de Tàrrega, 26

Horari: Dilluns a divendres, d'11.00 h a 13.00 h

Tel. 973 303 038

La Fuliola

Pl. Ajuntament, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 8.00 h a 13.00 h

Tel. 973 570 013

Poble agregat: Boldú

Maldà

Pl. Homenatge a la Vellesa, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 10.00 h a 14.00 h

Tel. 973 330 045

Nalec

Pl. de l'Església, s/n

Horari: Dilluns a dijous, de 9.00 h a 13.30 h

Tel. 973 303 129

Ossó de Sió

Pl. Major, s/n

Horari: Dilluns i divendres, de 9.30 h a 13.30 h i dimecres de 14:00 a 21:00.

Tel. 973 390 790

Pobles agregats: Bellver d'Ossó, Castellnou d'Ossó, Montfalcó d'Ossó

Preixana

Pl. Catalunya, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 10.00 h a 14.00 h

Tel. 973 320 404

Puigverd d'Agramunt

C/ Cendra, 9

Horari: Dilluns i dimecres

Tel. 973 391 068

Sant Martí de Riucorb

Pl. Major, s/n (nucli principal: Sant Martí de Maldà)

Horari: Dilluns a divendres, de 10.00 h a 13.00 h

Tel. 973 330 111

Pobles adherits: Rocafort de Vallbona, Sant Martí de Maldà, Llorenç de Rocafort i el Vilet

Tàrrega

Pl. Major, 1

Horari:

Dilluns, dimarts i dijous de 8:00h a 20:00 h

Dimecres i divendres de 8:00 h a 15:00 h

Tel. 973 311 608

Correu electrònic: ajuntament@tarrega.cat

Contacte amb l'alcalde: alcaldia@tarrega.cat

Web: www.tarrega.cat

Pobles agregats: Claravalls, la Figuerosa, Altet, Riudovelles i Santa Maria de Montmagastrell

Tornabous

Pl. Vila, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 9.00 h a 13.00 h

Tel. 973 570 233

Pobles agregats: el Tarròs i la Guàrdia d'Urgell

Vallbona de les Monges

C/ Prat de la Riba, 3

Horari: Dilluns a divendres, d'11.00 h a 14.00 h (dijous tancat)

Tel. 973 330 260

Pobles agregats: Montblanquet i Rocallaura

Verdú

Pl. Major, 1

Horari: Dilluns a divendres, de 9.00 h a 13.00 h

Tel. 973 347 007

Vilagrassa

C/ Tàrrega, 12

Horari: Dilluns a divendres, de 10.00 h a 14.00 h

Tel. 973 311 162

ENTITATS MUNICIPALS DESCENTRALITZADES

El Talladell

Depèn de l'Ajuntament de Tàrrega.

C/ Sant Pere, 5

Horari: Dimarts, de 16.30 h a 20.30 h

Tel. 973 314 200

Rocallaura

Depèn de l'Ajuntament de Vallbona de les Monges.

C/ Montserrat, 3

Horari: Dilluns a divendres, de 10.00 h a 15.00 h

Tel. 973 331 183

Seana

Depèn de l'Ajuntament de Bellpuig.

TELÈFONS D'INTERÈS

Consell Comarcal de l'Urgell (Tàrrrega): 973 500 707

CAP Tàrrrega: 973 310 852

CAP Agramunt: 973 701 650

CAP Bellpuig: 973 337 157

Bombers: 973 500 250

Ambulàncies: 973 711 335

Emergències generals (polícia, bombers, sanitat): 112

Violència de gènere (anònim): 900 900 120 (Catalunya) / 016 (Espanya)

Informació general Generalitat: 012

Bombers de Tàrrrega: 973500280

Urgències: 112

Ambulàncies: Tàrrrega 061 o 973711335

Si necessites ajuda o no saps per on començar, pots anar directament al Consell Comarcal de l'Urgell o a l'Ajuntament del teu municipi.

WEBGRAFIA

Ajuntament de Barcelona. (s. d.). Què és el NIE.

<https://www.barcelona.cat/internationalwelcome/es/que-es-el-nie>

Ajuntament de Lleida. (s. d.). Borsa d'habitatge per al lloguer social.

<https://www.paeria.cat/ca/serveis/emaupatrimoni-2/oficina-local-dhabitatge/borsa-dhabitatge-per-al-lloguer-social>

CatSalut. (s. d.). CatSalut al territori. Generalitat de Catalunya.

<https://catsalut.gencat.cat/ca/coneix-catsalut/catsalut-territori/index.html>

Consell Comarcal de l'Urgell. (s. d.). Serveis socials. <https://urgell.cat/ca/p/serveis-socials-40>

Enciclopèdia Catalana. (s. d.). Ajuntament. Gran diccionari de la llengua catalana.

<https://www.diccionari.cat/GDLC/ajuntament#>

Enciclopèdia Catalana. (s. d.). Butlletí. Gran diccionari de la llengua catalana.

<https://www.diccionari.cat/GDLC/butlleti#>

Enciclopèdia Catalana. (s. d.). Contracte. Gran diccionari de la llengua catalana.

https://www.diccionari.cat/cerca/gran-diccionari-de-la-llengua-catalana?search_api_fulltext_cust=contracte&search_api_fulltext_cust_1=&field_faceta_cerca_1=5065&show=title#

Enciclopèdia Catalana. (s. d.). Document. Gran diccionari de la llengua catalana.

<https://www.diccionari.cat/GDLC/document#>

EMD de Baiasca. (s. d.). Què és una EMD? <https://www.baiasca.cat/emd/que-es-una-emd>

EMD.cat. (s. d.). Què és una EMD. <https://emd.cat/que-es-emd/>

Generalitat de Catalunya, Departament d'Igualtat i Feminismes. (s. d.). Serveis d'intervenció especialitzada en violència masclista (SIE). <https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/violencias-masclistes/serveis-dintervencio-especialitzada-en-violencia-masclista-SIE/>

Ministerio del Interior. (s. d.). Pasaporte.

<https://www.interior.gob.es/opencms/es/servicios-al-ciudadano/tramites-y-gestiones/pasaporte/>

SEPE. (s. d.). Qué es el SEPE. <https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe.html>

WordReference. (s. d.). Prestació. <https://www.wordreference.com/definicio/prestacio>

Consorti per a la Normalització Lingüística. (s. d.). Les abreviacions.

<https://www.cpnl.cat/gramatica/106/8-les-abreviacions>

TERMCAT, Centre de Terminologia. (s. d.). TERMCAT. <https://www.termcat.cat>

Enciclopèdia Catalana. (s. d.). Diccionari.cat. <https://www.diccionari.cat/>

Paeria de Lleida. (s. d.). Borsa d'habitatge per al lloguer social. <https://www.paeria.cat/ca/serveis/emaupatrimoni-2/oficina-local-dhabitatge/borsa-dhabitatge-per-al-lloguer-social>

IDESCAT. (s. d.). Padró municipal d'habitants. Institut d'Estadística de Catalunya.

<https://www.idescat.cat/pub/?id=pmh&m=m>

CatSalut. (s. d.). Atenció primària i comunitària. Generalitat de Catalunya.

<https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/atencio-primaria-comunitaria/index.html>



Pots consultar tota la
informació actualitzada a la
nostra web.





GUIA PER A PERSONES NOUINGUDES A L'URGELL



**Generalitat
de Catalunya**



CONSELL COMARCAL
DE L'URGELL

oficina **Jove**
de l'Urgell

quàlia
COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

***sa
raU**
estudi